Zeit	M 6/7	M 8/9	M 10/11	M 12/ 13	M 14/15	M U18/ 20	Männer	Zeit	W 6/7	W 8(9	W 10/11	W 12/13	W 14!5	W U18/20	Frauen
10:00	50 m	50 m		Kugel	Diskus	Diskus	Diskus	10:00	Weit 1	Weit 2	Ball	Kugel	Diskus	Diskus	Diskus
10:15								10:15							
10:30			50 m		Speer	Speer	Speer	10:30							
11:00	Weit 1	Weit 2		75 m				11:00	Ball	Ball			Speer	Speer	Speer
11:15								11:15							
11:30			Weit 1		Kugel	Kugel	Kugel	11:30				75 m			
12:00				Weit 2				12:00			50 m				
12:15								12:15							
12:30								12:30	50 m	50 m	Weit 1	Ball	Kugel	Kugel	Kugel
13:00	Ball	Ball			100 m	100 m	100 m	13:00							
13.15								13:15							
13:30			Ball					13:30				Weit 2	100 m	100 m	100 m
14:00	400 m	800 m		Ball				14:00	400 m	800 m					
14:15			800 m		Weit 1	Weit 1	Weit 1	14:15			800 m		Weit 2	Weit 2	Weit 2
14:30				800 m				14:30				800 m			
15:00					800 m	800 m	800 m	15:00					800 m	800 m	800 m
15:15								15:15							
15:30				Speer	200 m	200 m	200 m	15:30				Speer	200 m	200 m	200 m
16:00								16:00							
16:15				ev. Staffeln				16:15				ev.Staffeln			
16:30								16:30							